

目录

《我们为何遵守安息日的十个理由》	
.....	1

《我们为何不庆祝“圣日”的十个理由》	
.....	29

《我们为何遵守安息日的 十个理由》

“一般而言，把适当的时间分别出来敬拜上帝，乃是自然之理；同样，上帝在圣经中用一种积极的、道德的、永久的诫命，特别指定七日的一日为安息日，要万世万代的人都向祂遵守此日为圣日。这圣日从世界的起头到基督的复活都是一周的末一日；从基督的复活起，改为一周的第一日，在圣经中称为主日，而且要持守它作为基督徒的安息日，直到世界的末了。”

（威斯敏斯德信条 21.7）

1. 道德律的一部分

基督徒今天仍然应该遵守安息日为圣日的第一个、且最明显的原因是，遵守安息日是十诫总结的上帝道德律的一部分。圣经所记载的所有话语和律例典章中，唯有十诫是上帝亲自向整个教会可听地宣布的话语。唯有十诫是上帝的手指刻在石板上的，而且不是一次，而是两次。在上帝的所有律法中，唯有十诫被保存在神圣的约柜中。十诫中的第四条诫写道：

当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作，因为六日之内，耶和华造天、地、

海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。（出埃及记 20:8-11）

在希伯来原文中，“安息”的意思与“第七”有关。“圣”的意思是“被分别”或“被献给上帝”。因此，第四条诫命告诉我们，上帝的旨意是让万世万代的所有人在七天中分别出一天，作为他的圣日。需要注意的是，耶和华强调了这一条诫命的普遍性，即所有的仆人、外人甚至牲畜都必须安息。上帝的旨意不仅是让所有人都不杀人，他的旨意也是让所有人都守安息日为圣。任何人，无论是否是基督徒，杀人都是犯罪，同样，亵渎安息日也是犯罪。

主耶稣说：“你们如果爱我，就当遵守我的各种诫命。”（约 14:15）使徒约

翰说：“这就是爱上帝：我们遵守他的各种诫命。他的各种诫命并不沉重”。

（约一 5:3）如果我们爱上帝，就必须遵守他为我们指定的各种诫命，包括遵守安息日。

2. 创世条例

创世条例是上帝在造人时为人类规定的条例。婚姻制度堪称一个典型的例证。自人类文明起源之初，各类文化与文明体均认可婚姻的合法性，并发展出各具特色的婚姻仪式与规范。

安息日是一项创世条例，因为它是在上帝创造世界时设立的。上帝在六日内创造了天地万物，第七日不再创造什么，因此耶和华将第七日定为圣日，并要求所有人向他守第七日为圣（创 2:2-3）。

毋庸置疑，亚伯拉罕的后裔从创世周起始的每周遵守安息日。然而，在以色列民族于埃及历经四百年的流亡期间，他们逐渐遗忘了应当在具体哪一日守安息日。埃及人将时间划分为每十天为一个周期，称为“旬”。因此，在以色列人离开埃及后，上帝在每个安息日的前一日赐下双份吗哪，以此指示以色列人应当遵守安息日。面对会众领袖的惊讶，摩西启发性地解释说：“耶和华这样说：‘明天是圣安息日，是向耶和华守的圣安息日……。’”（出16:23）

请注意，这发生在十诫颁布之前。安息日不仅是一项道德条律，也是为全人类设定的创世条例。因此，安息日显然不仅对犹太人具有重要意义，也适用于基督徒。事实上，无论是信徒

还是非信徒，都应履行遵守安息日的责任。

3. 基督教条例

安息日不仅是创世条例和道德律条，也是基督教条例。主耶稣说他是“安息日的主”（可 2:28）。他来不是要废掉安息日，而是要成全它。（太 5:17）我们绝不能认为，成全安息日就是废掉或取消它。就礼仪律而言，成全礼仪律确实意味着废掉礼仪律，因为礼仪律是指向主耶稣和他工作的影儿。既然实体已经到来，就不再需要影儿了。然而，第四诫并非礼仪性的，而是道德性的。作为安息日的主，基督教导他的子民如何遵守安息日。这一天应被守为主日，是属于主的！

因此，使徒保罗提醒我们说：“这样看来，还有一个‘安息日的安息’为上帝的子民存留”。（来 4:9）在上下文中，使徒是在论述安息的神学。我们稍后会更详细地讨论这个问题；但现在，我们必须注意到，在这段经文（来 3-4）中，有三个希腊词语被翻译为“安息”。其中两个词根的动词和名词关系密切。它们是名词 κατάπαυσις (*katápausis*) 和动词 καταπαύω (*katapávo*)。在这段经文中，“安息”一词出现了 11 次，其中十次使用了这些希腊词语。《希伯来书》4:9 中的词语是唯一的例外；它是 σαββατισμός (*sabbatismós*)。在新约圣经中只出现过一次，翻译为“安息日的安息”。即使在新约中，上帝的子民也必须遵守每周的安息日。换句话说，这是一项基督教的条例。

4. 为了铭记造物主并深刻理解我们的受造本质

显然，上帝意在通过我们遵守安息日来铭记他是我们的创造者。这是遵守安息日最易见的原因，因为第四诫本身就给出了这个理由（出 20:11）。

与铭记主是我们的造物主，并颂扬他的伟大、权能和威严密切相关，安息日也在提醒我们，我们是受造物，需要身体的休息。这就是上帝设计并创造我们的方式。

一般来说，一个人的一生有三分之一的时间都在休息或者休养。尽管上帝无需休息，但圣经中记载他在创造世界的第七日选择了安息。为什么呢？这是为了让我们有一个可以遵循的生活模式，每周从平常的劳作中休息一

天！为了防止滥用上帝赋予我们的身体，我们应当遵循这一原则。

造物主在设立安息日时考虑到了我们身体的利益。“安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的”。（可 2:27）遵守安息日有助于保障我们的身心健康。作为人类的创造者，上帝最了解我们的需求。

5. 为了纪念我们的救主及其救赎之工
摩西两次记载了十诫。第一次是上帝在西奈山对他的子民说的（出 20）。其中给出了守安息日的原因是：上帝在六日之内创造天地万物之后安息了，所以我们要守安息日，以纪念上帝是我们的创造者。但大约 40 年后，在离开埃及的第一代以色列人去世之后，

摩西向进入应许之地的新一代百姓重述了十诫（申 5）。

如果比较这两段经文，你会发现摩西几乎一字不差地重复了十诫中的九诫。但是，他对第四诫的措辞做了实质性的改动。重申了的是遵守诫命的原因。

当照耶和华你上帝所吩咐的，
守安息日为圣日。……你也要记
念你在埃及地作过奴仆，耶和
华你上帝用大能的手和伸出来
的膀臂，将你从那里领出来。
因此，耶和华你的上帝吩咐你
守安息日。（申命记 5:12, 15）

新的原因是什么？是上帝的救赎！这样看来，旧约时代的以色列人有两个遵守安息日的原因：上帝的创造之工

和救赎之工。我们也是如此！以色列人从埃及被拯救，是教会从罪和撒但中被救赎的预表——这是由基督成就的救赎，并在他复活的那一天得到了印证，在那一天，匠人所弃的石头已成了房角石（诗 118:22-24）。

作为新约圣徒，我们不仅要铭记造物主和他的创造之工，还要特别铭记基督所成就的更伟大的救赎之工。使徒保罗在《希伯来书》中将上帝的这两中伟大的作为结合在一起，向我们解释了安息日对于生活在新约下的我们的意义（注释用**粗体字**）：

这样看来，还有一个“安息日的安息”为上帝的子民存留，因为那进入上帝的安息的（**即耶稣**），就安息歇了自己的工（**即救赎**）。

之工)，正如上帝安息歇了自己的工（即**创造之工**）一样。（希伯来书 4:9-10）

换句话说，安息日对于基督徒来说不仅是为了纪念上帝的创世，也是为了纪念基督为我们成就的救赎。由于我们的救赎要到与我们神圣的主面对面时才算完成，因此安息日就成了永恒安息的象征。“所以，我们要竭力进入那安息（即天堂的安息），免得有人以同样的不信从的样子跌倒了。”（来 4:11）

我们必须在每个安息日默想我们的救主基督，并且以感恩、被救赎的态度过这一天，通过使用蒙恩之道（崇拜、祷告、读经、聆听讲道等）为我们永恒的安息做准备。

6. 这是上帝子民的圣约标记

上帝指定安息日作为他子民的一种标记。更具体地说，在以色列历史的早期，耶和华就曾向他们宣告：

故此，以色列人要世代代守安息日为永远的约。这是我和以色列人永远的证据……。 (出埃及记 31:16-17)

几百年后，当以色列百姓背叛上帝时，上帝再次提醒他们这个永久的圣约和指定的标记。他重申了自己对他们说过的话：

我在旷野对他们的儿女说：‘……我是耶和华你们的上帝，你们要顺从我的律例，谨守遵行我的典章，且以我的安息日为圣。

这日在我与你们中间为证据，使你们知道我是耶和华你们的上帝。’只是他们的儿女悖逆我……。 (以西结书 20:18-21)

以色列百姓对安息日的忽略使耶和华不喜悦，这也成为他们被掳的原因之一。

以色列国可被视为一个尚未成熟的教会实体。如今，基督的教会，即“上帝的以色列”（加 6:16），仍需持续背负这一标志，因为这是基于一项永恒的圣约。上帝的旨意是让我们通过守安息日为圣，将自己与世人区分开来，并见证耶和华是使我们成圣的上帝。如果是这样的话，那么基督徒和教会（他们要成为不失味的盐、不藏在斗底下的光）就必须遵守安息日。如果

我们在遵守安息日上失败，就失去为基督向世界作见证！

7. 主预言并实现了日子的改变

乍听之下，这可能不是什么原因，但请想一想，如果上帝不打算让安息日保留给他今天的子民，那么任何改变守安息日的建议都是毫无意义的，甚至是误导性的。

我们不同意某些人的观点（比如基督复临安息日会），他们认为在一周的第一日做礼拜是出于传统，而不是出于对圣经的遵从。上帝一直以来的旨意是将基督教的安息日定为一周的第一天，而非传统的第七天。

早在一千年前，《诗篇》118 篇就预见到了这一天的变化：

匠人所弃的石头，已成了房角的头块石头。这是耶和华所作的，在我们眼中看为希奇。这是耶和华所定的日子，我们在其中要高兴欢喜。（诗篇 118:22-24）

除了基督，匠人拒绝的石头还有什么？除了从死里复活之日，他还有什么时候成为房角的头块石头？他是什么时候从死里复活的（徒 4:10-11）？在七日的第一日！

更值得注意的是，在这一预言的四百多年前，上帝就已经为这一天的改变奠定了基础，在重申十诫时，他给了摩西一个不同的原因来遵守安息日。还记得第二个原因是关于救赎的吗？

回顾历史，我们可以看到上帝的旨意显然是让福音时代的子民（林前 10:11b）在不同的特殊日子（即复活日）遵守安息日，以纪念基督带来的救赎，这比纪念创造我们的工作更为重要。上帝的智慧体现在他预定基督的福音作为拯救世人的途径，这一救赎之道超越了创造之工的意义。因此，教会迅速且乐意地将七日的第一日定为敬拜日也就不足为奇了。毋庸置疑，这一天也被视为主日或基督徒的安息日（徒 20:7；林前 16:2；启 1:10）。

8. 圣经教导、基督肯定了遵守安息日的方式

在安息日不可做任何工的诫命（出 20:9）必须理解为禁止做耶和华在这一日没有指定的工作。这与上帝通过先知以赛亚所说的话是一致的：

你若在安息日掉转你的脚步，
在我圣日不以操作为喜乐，称
安息日为可喜乐的，称耶和华的
圣日为可尊重的，而且尊敬
这日，不办自己的私事，不随
自己的私意，不说自己的私话，
你就以耶和華為乐。……（以赛
亚书 58:13-14a）

在希伯来原文中，“喜乐”一词含有“目的”的意思（传 3:1; 8:6）。上帝说，当我们寻求上帝的目的或喜悦，而不是我们自己的目的或喜悦时，我们就守安息日。

在主耶稣的时代，律法主义的犹太人对安息日的宗旨存在误解。他们倾向于依据行动而非行动的目的来定义“工作”。

然而，主耶稣在地上的事工中表明，在安息日可以做必要的、怜悯的、紧急的和虔诚的行为（太 12:3-4, 11, 13），遵守安息日并不像人们经常描述的那样不合理和限制性的。

主为确保新约圣徒知道如何遵守安息日而采取的谨慎，至少应该促使我们认真考虑我们是否在顺从上帝的旨意。

9. 耶和華承諾祝福凡遵守安息日的人
上帝在《以赛亚书》58 章中的话语不仅提醒我们要如何守安息日，而且还应许他会祝福凡是按照他的旨意行事的人。全文如下：

“你若在安息日掉转你的脚步，
在我圣日不以操作为喜乐，称
安息日为可喜乐的，称耶和華

的圣日为可尊重的，而且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和華為乐。耶和華要使你乘駕地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。”这是耶和華亲口说的。(以赛亚书 58:13-14)

以下有三种祝福，是应许给所有凭着信心、带着爱和感恩遵守安息日的人。

首先，“你就以耶和華為乐”。当我们藉着安息日的喜乐寻求荣耀上帝时，我们就会更加以他为乐。如果我们不以上帝的安息日为乐，我们还需要想为什么我们和我们的孩子会更喜悦世界上的事物而不是上帝呢？

其次，“耶和华要使你乘驾地的高处”。在古代，无论是出于军事还是宗教原因，高地都是非常受重视的。在高处骑乘，就意味着对土地的占有和统治。

正如古代的征服是要给福音时代的人作为属灵征服的类型和属灵的鉴戒（林前 10:11），上帝赐予我们的第二个应许是，我们在属灵争战中将获得胜利。那些以安息日为乐的人可以期待在他们所面临的灵性争战中取得成功。

其三，耶和华要“以你祖雅各的产业养育你”。雅各的产业是基督为我们争取到的祝福的类型。这就是为什么使徒保罗写道：“这圣灵是我们得基业的凭据，直到属上帝的子民得蒙救赎”。（弗 1:14）因此，这个应许就是，我

们将对我们属灵的基业有更大的兴趣，无论是“对上帝慈爱的确信，良心的平安，在圣灵里的喜乐，恩典的增多，和在其中至终的保守”等。（威斯敏斯德小教理问答 36 问）

值得注意的是，耶和华并不只是陈述这些应许，而是以“这是耶和华亲口说的”作为结束语，郑重地确认他一定会将这些应许赐给所有喜爱安息日的人。任何严肃的基督徒怎么会拒绝这些应许呢？

10 . 安息日的遵守并非因看似矛盾的经文而废掉

人们通常引用使徒保罗的三句话作为反对遵守安息日的论据。

第一是《歌罗西书》2:16：“所以，无论是在饮食上，还是在节期、月朔、安息日各个方面，都不可让人论断你们。”

请注意：保罗说的是复数的“安息日各个方面”，而不是单数的“安息日”。这一点很重要，因为在旧约时代有许多节庆日，其中包括休息日，统称为一般性的术语“安息日”¹。与“节期”和“月朔”连用的复数“安息日各个方面”，无疑指的是这些随着弥赛亚的到来而被废掉的礼仪节期。如果使徒保罗是指每周的安息日，他无疑会使用单数“安息日”。此外，在新约中，第四诫的安息日通常用定冠词 τó (tó, 英 ‘the’) 来表示，即使是一般性的提及，即不是

¹ 例如，利 16:31; 23:24, 32; 25:6; 赛 1:13; 参《国际标准圣经百科全书》，“安息日”。

指某个特定的安息日（如太 12:8, 11, 12; 可 2:28; 3:4; 路 4:31; 6:2, 9; 13:15, 16 等）。在这节经文中，保罗将“节期”²和“月朔”³的单数集合换成了复数“安息日各个方面”⁴，而且每个词都是无冠词的。这种措辞似乎是保罗有意识的选择，以确保不会有人误以为他指的是第四诫。

第二是《加拉太书》4:9-10：“但现在你们既然认识了上帝，更可以说是被上帝认识了，怎么又回到那些软弱空洞的小学，情愿重新又给它们作奴仆

² εὐορτηῖς, *heortés*

³ νεομηνίας, *neomenías*

⁴ σαββάτων, *sabbáton*

如果保罗像有些人断言的那样是指安息日，那么他就会使用复数 σαββάτου (*sabbátou*, 太 12:8)，而不管他是从希伯来语还是其他语言音译过来的。

呢？你们谨守日子、月份、季节、年份。”

认为保罗反对守安息日有三方面的问题：

第一，保罗更有可能是在反对迷信地纪念特殊日子，以获得上帝的悦纳。鉴于保罗在此之前对靠行为得救的持续抨击，这是一个自然的发展（加2:16, 19; 3:2, 5, 10-13, 17, 21; 4:5）。

第二，保罗所说的“日子、月份、季节、年份”，可能是指犹太人的各种节日，而不是指任何特定的节日。如果是这样的话，那么用这节经文来

反对基督教的安息日就无关紧要了。

第三，如果保罗的意思包括安息日，那么这就意味着基督徒甚至不应该分别出任何一天来做礼拜。这对反安息日主义者来说也太过分了！

第三是《罗马书》14:5：“有人断定这日强过那日，有人断定日日都是一样，但每个人自己心思里要完全确信。”

反安息日主义的倡导者经常引用这段经文，认为在保罗看来，守安息日并非是非常重要的问题，因此推断守安息日的原则可能不属于上帝强制性道德律的一部分。然而，从上下文分析可见，保罗所处理的是过渡时期中未

被充分重视的问题，而非律法中明确定义的议题。因此，此段经文显然并非意图废除安息日的原则。相反，保罗断言，在向新约世代过渡期间，信徒有遵守或不遵守犹太安息日的自由。

总结

我们考虑了遵守安息日的十个原因。

愿主以他的怜悯使我们认识到，我们是如何因亵渎安息日而得罪了我们的上帝！愿主向我们施恩，好使我们这些唯靠恩典、唯凭信心、唯在基督里称义的人，能够出于对基督的爱和感恩，寻求遵守他为我们的益处和他的荣耀而指定的安息日！阿们。

《我们为何不庆祝 “圣日”的十个理由》

“除了基督徒的安息日——主日之外，圣经没有命令其它日子在福音之下当守为圣日。节期，有时被俗称为‘圣日’，没有上帝话语的依据，不应存续。”

(威斯敏斯德公共崇拜指南，
关于公共崇拜日期和地点)

1. 必须用上帝所指定的方式敬拜他

《威斯敏斯德信条》21.1 教导我们：“但敬拜真上帝惟一蒙悦纳的方法乃是由祂自己设立的，并限于祂自己所启示的旨意，因此我们不可按照人的想象和设计，或撒但的建议，使用任何有形的代表物或圣经所未吩咐的其他任何方，去敬拜祂。”这是根据上帝在旧约中对自己的敬拜所做的指示。我们在《申命记》12:29-31 中读到，上帝教导他的子民不要模仿异教徒的敬拜方式，无论这种方式看起来多么吸引人或多么合情合理。如果是为了表达对耶和华的崇敬和爱，把自己的孩子而不是动物献给耶和华岂不是合理吗？但上帝非常憎恨这种巧计。“凡我所吩咐的，你们都要谨守遵行，不可加添，也不可删减。”（申 12:32）。

新约的《希伯来书》12:28-29 确认了这一教义：

所以，我们既然得了不能震动的国度，就当感恩，藉着感恩，照上帝所喜悦的，以朴实虔诚的心侍奉上帝，因为我们的上帝乃是烈火。

使徒保罗在此解释《申命记》4:23-24，表明旧约中基于对第二诫正确解释的敬拜原则仍然适用于新约时代。

与普遍的观点相反，基督教的敬拜和宗教活动并非无关紧要之事。我们必须以灵和真理敬拜上帝（约4:23-24），而不是按照人的传统和巧计（太15:9）。

因此，我们应当仅在确信上帝指示庆祝诸如圣诞节、复活节和耶稣受难节等传统基督教节日时，才予以庆祝。然而，正如后续分析将表明的，圣经中并无任何明示或暗示要求遵守这些特定节日。

2. 上帝所指定的圣日唯有一个

圣日是上帝为自己的敬拜而分别为圣的日子，唯独上帝拥有这样做的主权。每周的安息日是圣日，因为上帝定其为圣日（创 2:3）。在旧约中，上帝还指定了几个圣日，如逾越节（出 12:1-14）、无酵节（出 12:15-20）、初熟节（利 23:9-14）、五旬节（民 28:26-31）、吹角节（利 23:23-25）、赎罪日（利 16）和住棚节（利 23:33-36a）。

但在所有这些特殊的日子中，唯有每周的安息日对上帝的子民来说仍然是强制性的。使徒保罗说：“这样看来，还有一个‘安息日的安息’为上帝的子民存留”。（来 4:9）所有其他的礼仪性规条均已在基督里得以应验，因此被废止。

在我们考虑是否应该遵守教会节日时，这是一个重要的观察点，因为如果主有意让我们遵守这些节日，他很容易就会像设立旧约节期那样设立这些日子。但与此相反，上帝的旨意似乎是要我们只关注一日，即每周的安息日。

3. 圣诞节是个谎言

圣诞节是教会传统上庆祝基督诞生的日子。然而，圣经并没有嘱咐我们庆

祝基督的生日，也没有证据表明在此后的前三个世纪里有人庆祝过基督的生日。教父俄利根（主后 185-254 年）甚至在一篇关于《利未记》的讲道中宣讲，教会以法老和希律王的方式庆祝基督的生日来纪念他是错误的。

基督也不可能在 12 月 25 日出生，因为当时天气潮湿寒冷，牧羊人不会再和羊群一起留在田野里（路 2:8）。然而，由于圣经中没有提到基督诞生的确切日期，因此有人对此进行了推测。坡旅甲（69-155 年）认为，基督的诞生和洗礼很可能发生在星期三，因为太阳是在第四日被造的。主后 243 年的一篇拉丁文论文使用了几乎相同的论据，得出了 3 月 21 日的说法，因为人们相信上帝在这一日创造了太阳。还有许多其他日期也得到了支持，如

1 月 2 日、3 月 25 日、4 月 18 日、4 月 19 日、5 月 20 日、5 月 28 日、11 月 17 日和 11 月 20 日。到了 3 世纪下半叶，在 1 月 6 日庆祝主显节已成为一种普遍现象，但庆祝基督诞生的活动直到 4 世纪才开始流行起来。

在主后 313 年，君士坦丁大帝颁布《米兰敕令》，使基督教成为罗马帝国最受欢迎的宗教之后，教会领袖们曾多次试图将异教偶像、仪式、标志和节日基督教化。最终，西方教会开始在君士坦丁去世的前一年，即 336 年 12 月 25 日庆祝基督诞生。之所以选择这一天，并不是因为教会相信基督是在这一天出生的，而是因为它对异教徒来说具有重要的宗教意义。罗马人在这一天庆祝农神节或未被征服太阳神的诞生节（拉丁语：*Dies Natalis*

Solis Invicti)，以纪念冬至（太阳战胜黑暗）；伊朗太阳神密特拉的生日也是在这一天。教会所做的只是将异教徒的圣日基督教化，试图将异教徒同化到教会中。

罗马天主教之所以保留了许多异教习俗，就是因为这种融合主义；这也是许多圣诞节习俗和装饰的最初原因。例如，圣诞树的出现是因为神圣的常青树是冬至期间异教崇拜的重要内容；圣诞圆木很可能源于德鲁伊的太阳崇拜；礼物的馈赠习俗很可能是从农神节传入的，在这节日上，小玩偶是很受欢迎的礼物，因为萨图尔努斯被认为会吃掉他所有刚出生的男孩子，以履行他死后没有继承人的承诺。⁵

⁵ 布莱恩·史韦特利，《敬拜规范原则与圣诞节》，1996年，22-3页

因此，我们可以看到，上帝并没有规定要庆祝基督的诞生，早期教会甚至没有保留基督诞生的日期；今天仍在使用的节日装饰源自异教。我们甚至还没有开始谈论圣诞老人和与这一天相关的世俗商业主义。这或许解释了为何一些保守派教会尽管继续庆祝圣诞节，却往往对这些现象持谨慎态度，在宣传庆祝活动的意义时，也会预先考虑并回应可能的质疑。

4. 复活节并非基督教节日

复活节（英 Easter）是教会传统上庆祝基督复活的日子。不过，复活节很可能源自一位鲜为人知的日耳曼春天女神欧丝塔拉（古英语：Ēastre）的名字，在逾越节期间，撒克逊人异教徒曾向她献祭野兔（生殖力的象征）。这也许就是为什么会有复活节彩蛋和

复活节兔子的原因。据说在古代异教文化中，鸡蛋通常被视为延续生命和复活的象征。因此，在古波斯人和古希腊人的春季节日中，鸡蛋被作为礼物交换，以庆祝冬天过后大自然的复苏。对于在君士坦丁大帝统治下皈依基督教的早期异教徒来说，鸡蛋似乎是主复活的明显象征，因此被视为复活节的合适礼物。复活节兔子（更准确地说，是“野兔”）的起源甚至带有更明显的异教色彩。野兔是春天女神欧丝塔拉的圣物。人们向她献祭野兔。野兔在异教徒心目中是生育、万物复苏、春回大地的象征。基督徒不应该与这些异教象征有任何关系，上帝并没有为他的教会指定它们。

感谢主，许多仍在庆祝复活节的保守基督教派不会沉迷于这些异教象征。

但是，复活日是否准确地定在每年可移动的复活节主日上，还有很多争议。犹太逾越节在尼散月 14 日举行，根据公历，这一天可以是每年一周中的任何一天。目前的复活节日期是在君士坦丁皇帝的赞助下，于主后 325 年在尼西亚会议上确定的。会议决定，在每年 3 月 21 日当日或之后，出现月圆后的第一个星期日庆祝复活节。因此，复活节最早可在 3 月 22 日到来，最晚可在 4 月 25 日到来。此外，仍在使用旧儒略历的东正教庆祝复活节的日子，与罗马天主教和新教的复活节相差五周之多。然而，大多数庆祝复活节的人并不真正关心日期的准确性，无论尼西亚的计算是什么。这实际上是默认了上帝并没有要求教会记住基督复活的确切日期，因此也就没

有规定教会应将一年中的某一天视为圣日。

另一方面，上帝指定，教会应定期庆祝主的复活之日。这在《诗篇》118:22-24 中有所记载：

匠人所弃的石头，已成了房角的头块石头。这是耶和华所作的，在我们眼中看为希奇。这是耶和华所定的日子，我们在其中要高兴欢喜。

当我们在每个安息日聚集做礼拜时，我们庆祝主的复活。基督的复活应该在每个主日庆祝，而不是每年一次的复活节。

5. 上帝为我们纪念基督的死亡指定了圣礼，而不是日子

耶稣受难日（又称圣周五）是教会传统纪念基督受难和死亡的日子。不过，确切日期和复活节一样，每年和每个传统都有所不同。

虽然耶稣受难日通常不像复活节和圣诞节那样带有异教和迷信的象征，但在许多圈子里，耶稣受难日已发展成为一个神秘仪式和纪念活动的日子。只要查阅一下维基百科中关于“耶稣受难日”的词条，就会对这一天的变化大吃一惊。

虽然人们普遍试图藉着禁食和其他方式来重现或灌输一种庄严感和悲哀感（这一点值得称赞），但人们不禁要问，这是否就是基督本人想要教会做的事

情，因为他曾宣称：“敬拜他（即上帝）的必须以灵和真理敬拜他。”（约 4:24）试图挑动肉体的感官以激发灵性，这难道不会让我们想起已经废去的旧约服侍吗？这难道不会让人们想起使徒保罗在《歌罗西书》2:16-23 中所说的话吗？

所以，无论是在饮食上，还是在节期、月朔、安息日各个方面，都不可让人论断你们。这些都是将来之事的影儿，那实体却是属基督的。不可让任何人因着故意谦卑和敬拜天使就夺去你们的奖赏。……所以，你们如果已经与基督同死，脱离了世界的小学，为什么仍然像在世界上活着，受制于那些“不可摸、不可尝、不可碰”等类的

规条呢？这一切都是按照人的诫命和教导，在使用的时候就都败坏了。这些规条因着私意敬拜、自表谦卑、苦待己身而徒有智慧之名，但对于克制肉体的放纵却毫无价值。（歌罗西书 2:16-23）

感谢主，许多保守的福音派教会，在耶稣受难日的纪念活动中并没有加入这些肉欲的要素。然而，实际情况是，如果我们仅仅在每年的耶稣受难日才深刻反思基督的牺牲，并仅此一次进行谦卑和自省，那么我们并未完全遵行上帝的旨意，同时也面临着陷入形式主义敬拜的风险。毕竟，上帝的旨意是让我们每次领受圣餐时都能記念基督的死，而不是每年的一个特殊的圣日。

6. 圣经并不认可异教宗教用具的基督教化

节日装饰具有意义。虽然那些按照传统节日的气氛和色彩装饰房屋的人可能并不认同装饰背后的意义，但对异教迷信采取实用主义和轻率的态度会对上帝的子民造成严重影响。

即使是《大英百科全书》也承认圣诞节装饰的异教起源：“罗马人用绿枝和鲜花装饰他们的神庙和住宅，以庆祝农神节，这是他们欢庆和赠送礼物的季节；德鲁伊以隆重的仪式采集槲寄生，并将其悬挂在家中；撒克逊人则使用冬青、常春藤和月桂”（5:643）。

罗马天主教相信，这些异教用具可以简单地基督教化。教皇额我略一世在

主后 601 年给传教士的指示中笼统地解释了这一原因：

当你试图把福音带给异教徒时，你必须特别有耐心。不要冒犯他们的信仰，但要同化他们。不要拆毁他们的庙宇或祈祷场所，但要在他们毫不知情的情况下，渐渐地将他们的庙宇基督教化，用基督教的图像取代他们的偶像，用我们的圣髑取代他们的护身符，用我们对主和蒙福的圣徒的庆祝取代他们的节日……

因为他们习惯于把牛犊献祭给魔鬼，所以应该用一些庆祝活动作为交换……他们应该庆祝宗教节日，并通过他们的盛宴来

敬拜上帝。这样，在保持外在享乐的同时，他们可以更容易地获得属灵的喜悦。

这种劝告听起来似乎很有道理，也很有说服力，但它显然是被圣经所拒绝的。当以色列人准备征服应许之地时，耶和华警告了他们，说：

他们雕刻的神像，你们要用火焚烧，其上的金银你不可贪图，也不可收取，免得你因此陷入网罗，这原是耶和华你上帝所憎恶的。(申命记 7:25)

以色列子民甚至不能试图夺回偶像上的金银，以免被它们所迷惑。

上帝对犹大好国王（或悔改的国王）的嘉奖⁶，也常常因为他们没有拆除异教的高台来敬拜上帝而被抹黑。只有希西家和约西亚是两个例外，上帝对他们比较满意，因为他们采取了措施摧毁高处，并阻止人们在高处敬拜（代下 32:12; 34:3）。

将异教宗教用具的加入，以及宗教节日的融合性庆祝活动，显然不会得到上帝的认可。

7. 目的不能证明手段的正当性

庆祝圣日的理由之一是它是一种外联手段。利用圣诞节举行福音聚会似乎

⁶ 我们会想到上帝对约阿施（王下 12:2-3）、亚撒（代下 5:17）、约沙法（代下 20:33）、乌西雅（王下 15:35）、亚玛谢（王下 14:3-4）、亚撒利雅（王下 15:3-4）和玛拿西（王下 33:3, 17）的称赞。

很有意义，因为许多通常不会来教堂的人很乐意来参加圣诞礼拜。

然而，以这种方式对待庆祝圣日的问题在于，无论我们如何努力摆脱异教的联想，我们都不可能与那些拥抱圣日的人完全撇清关系。事实上，我们可能会指责别人欺骗性地滥用圣诞节，但当我们告诉前来的人基督在这一天降生时，也许我们才是这样做的人。因为他不是在这一天出生的！

此外，许多人之所以会来参加圣诞礼拜（否则他们不会参加教会敬拜），往往是因为人们期望礼拜有一些额外的娱乐价值。当然，教会也可以举办纯粹的福音布道会。即便如此，我们还是要问一个问题：那人们为什么要来？如果他们来是因为想听福音，那他们

为什么不在正常的安息日崇拜中来呢？是因为他们认为这一天真的是特殊的圣日吗？若是如此，那么我们岂不是犯了利用谎言吸引罪人归向基督的罪？

关键是：除非我们相信“为目的而不择手段”这一滑坡原则，否则就很难论证利用圣日传福音的正当性。使徒保罗曾被指控教导这一原则，有些人毁谤他，并声称他这样说：“让我们作恶以成善”（罗 3:8）。但保罗却坚决否认，甚至谴责那些把这种想法归咎于他的人。显然，圣经的原则是，目的并不能证明不择手段。

8. 民间和社会庆祝活动有别于圣日

有时有人认为，如果庆祝圣日是错误的，那么庆祝生日、新年、感恩节和国庆节也是错误的。

但我们应该简要地指出，教会庆祝圣日的活动不同于民间和社会庆祝活动。前者与对上帝的崇拜有关，受“凡非上帝所指定的都是禁止的”这一敬拜规范原则的约束，而后者则是无关紧要的事情，圣经并未直接对此做出规定。

在伊斯帖的时代，末底改设立了普珥日，以纪念他们从敌人手中解救出来。这是举国欢庆的日子，“在这两日设筵欢乐，彼此馈送礼物，周济穷人。”

（斯 9:22b）这些日子并没有特殊的宗教意义。末底改没有权力设立圣日，唯独上帝才有这样的权力。

因此，庆祝生日、春节、国庆日、感恩节等等并不意味着信徒庆祝宗教圣日的正确性。如果一家教会想要在新年禁食一天，或在周年纪念日感恩一

天，只要不把这一天变成一个特殊的宗教日，就可以这样做。将这些既定的圣日用于此类目的的问题在于，它们的内涵已经根深蒂固，无法轻易摆脱。

9. 遵守其他教会圣日会使我们偏离安息日

第九原因与其说是基于圣经和伦理方面的考虑，不如说是基于简单的观察。人们经常注意到，庆祝圣日的教堂在这些日子里往往比正常礼拜更拥挤。正如我们所看到的，原因是多方面的。有些人可能会因为期待更多的娱乐活动而前来。但其他人，尤其是肤浅的自称信徒，可能会因为觉得需要履行宗教义务和满足良心而前来。

多年前，我曾在伦敦一座美丽的教堂服侍过一年，这座教堂过去属于长老教会，鼎盛时期曾挤满了两三百名信徒。但是，当我被买下这座教堂的教派任命为驻住牧师时，参加礼拜的人数几乎没有 50 人。在传道的过程中，会众确实在增加，尽管速度非常缓慢。但令人惊讶的是，圣诞节那天，教堂大厅几乎座无虚席！我还记得，我站在门口迎接一个又一个素未谋面的家庭，鼓励他们继续在主日来做礼拜。与我交谈过的每一个人都声称自己是基督徒，而且一有时间就会去教堂。但可悲的是，没有一个来参加圣诞礼拜的人在下一个安息日或之后的任何一个安息日前来。我清楚地意识到，这些人是来履行他们的宗教义务的。我的心里充满了悲伤，因为我意识到，每周都有那么多人亵渎主日，而我们

也许只是提供了一个渠道，让他们能够在需要公开敬拜上帝的问题上稍稍安抚一下仅存的良知，从而让他们感觉好受一些。

在那次经历之后，我深信不疑，今天依然如此，如果上帝指定了一个永久的圣日，那么我们就无权坚持任何其他“圣日”，尤其是当它们有损于上帝的圣日时。

10．遵守许多圣日往往会诱使人们走向律法主义和虚假的宗教信仰

许多不同意我们不遵守这些“圣日”的人，会因为我们的否认而指责我们是律法主义！但律法主义到底是什么？律法主义所涉及的行为要么不符合上帝的圣言，要么是为了获得上帝的喜悦。宗教信仰也类似。它涉及宗教行

为和仪式，旨在实现传统或满足人所认为的上帝的要求。虽然我们相信，上帝的道德律法仍然要求每周遵守基督教安息日，但我们不相信，上帝的子民应该将其他任何日子视为特殊圣日。请听加尔文对《加拉太书》4:10的解释：

当某些日子本身被视为圣日，当一个日子与另一个日子因宗教原因而有所区别，当圣日被视为神圣崇拜的一部分，那么遵守日子就是不恰当的了。犹太教的安息日、月朔和其他节日，都是假使徒们极力推进的，因为它们是律法所规定的。在当今时代，当我们进行日子的区分时，我们并没有把它们说成是必要的，从而给良心设下

陷阱；我们不认为某一天比另一天更圣洁；我们不把日子与宗教和对上帝的崇拜等同起来，而只是注意维护秩序与和谐。我们之间的遵守日子是一种自由服侍，没有任何迷信色彩。

许多遵守“圣日”的教会和基督徒往往以牺牲安息日为代价。不但如此，他们往往发现自己在这些日子里忙忙碌碌，发现自己的宗教热情和感性随着这些日子的来来去去而起伏。上帝指定，新约的敬拜是简单、属灵和朴素的。这样，对基督的信心和爱就可以纯粹由圣言和圣灵激起，而人却试图回到旧约遮蔽的荣耀中去（林后 3:7）。是的，那些激起肉欲的敬拜要素在一段时间内是必要的，因为那是圣灵还没有被浇灌，启示也未完成。但现在，

随着圣灵浇灌，圣经正典完成，这些属肉体的要素，无论是引入还是保留，都只会掩盖基督，给人一种虚假的宗教感和虔诚感。这就是新的律法主义，我们担心它正通过教会圣日和人的其他设计，偷偷地引入基督徒的崇拜中，无论他们的初衷是多么美好。

总结

如果我们非要说出一个理由来说明为什么我们不应该遵守圣诞节、复活节和耶稣受难日等教会圣日，我们的答案就是它们不是上帝指定的。但很显然，这一个主要原因并不是孤立的，而是有许多其他合理的反对意见作为支持的。

但是，我们谁也不能摆脱对这些教会“圣日”的热爱，而不去用正确的、上

帝所喜悦的来填补我们心灵的空虚。
愿我们开始真正喜悦安息日（又称主日），并通过其中所指定的蒙恩之道，“好像从镜子里不断看见主的荣耀”，使我们“不断被转化成与主同样的形像，从荣耀到荣耀，如同是从主的灵来的”。
（林后 3:18）阿们。

《我们为何遵守安息日的十个理由》
《我们为何不庆祝“圣日”的十个理由》

作者：林集章牧师著

译者：普忠德

编辑：戴鹏程、王芳

初版：2025 年 7 月

旧约经文都引自《和合本》，上帝版。

新约经文都引自《三一本》。

© 2022 三一圣经公会

凡是称呼“上帝”的地方，也可以称
“神”。

Pilgrim Covenant Church 朝圣者圣约教会

203B Henderson Road, #07-07

Singapore 159546

www.pilgrim-covenant.com

info@pilgrim-covenant.com